



Drs. Laura van den Ouden is eigenaar van Expert Trainers. Ze is trainer en adviseur in Didactiek.
www.experttrainers.nl/online-academy

Leven als Digital Sea Nomad: de natuur is een 100% eerlijke werkplek

Reizen rond de wereld en online training geven. Leven als digital nomads. Dat was het plan dat mijn vriend Gilles en ik vijf jaar geleden hadden en vanaf 1 mei 2021 in realiteit hebben omgezet.

Als vervoermiddel kozen we een zeilboot vanwege duurzaam, sportief en dicht bij de natuur reizen. Een catamaran als 'tiny house' op zee. Maar dacht je dat wij konden zeilen? Ik had nog nooit gezeild! We hebben na het kopen van onze catamaran in 2019 onszelf twee jaar de tijd gegeven om het zeilen te leren, met veel oefenen en coaching van ervaren catamaranzeilers. Learning by doing!

Dat is ook het leven dat we nu leiden: elke dag is anders, qua omgeving, wind, stroming, getijden. Je kunt in de wereld van zeilen nooit 100% weten wat je te wachten staat, omdat je werkt met natuurelementen. Duidelijk communiceren en vindingrijkheid maken een goede zeiler. Wij kunnen namelijk de wind niet veranderen, maar je kunt wel je zeilen aanpassen.

Van Blauw-Groen naar Geel-Rood

Dat is voor mij de grootste verandering die ik ben aangegaan: van een agenda die drie maanden van tevoren per uur vol zat met werk, naar een leven waar je elke dag opstaat op het water met een hele dag die openligt. Vrijheid en onafhankelijkheid is het grootste cadeau dat we onszelf hebben gegeven.

Dat heeft wel persoonlijke ontwikkeling gevraagd. Want met een DISC profiel van 'Blauw-Groen' tot vijf jaar geleden, heb ik nu meer 'Geel-Rood' ontwikkeld. Ik hield namelijk van plannen en voorspelbaarheid. Nou, elke haven is anders! Pas als we bij de steiger komen, zien we hoe we kunnen aanleggen: via een lage meerpaal, een haakje, een ring, een gat in de steiger... Je moet in een split second een beslissing maken hoe je de lijnen gaat gooien om aan te leggen. Het ultieme voorbeeld van werken met wat je hebt. Dat vraagt improvisatie en lef; dat heb ik ontwikkeld door elke dag te zeilen.

Tijdens het oefenen in Nederland met het gooien van een lijn, gaf een zeiler mij een gouden tip: mik niet op de meer-

paal zelf, want dan ketst de lijn er vanaf, maar kijk altijd een paar meter erachter, zodat de lijn er wel overheen gaat. 'Kijk naar waar je heen wilt zeilen, dan volgt de handeling vanzelf daarnaartoe.' Dat deed me meteen aan mijn Lerarenopleiding denken: het gaat bij het begeleiden van anderen niet zozeer om de oefening zelf, maar om het grote doel erachter.

Geen smoesjes

De natuur is de eerlijkste 'werkomgeving' die ik ooit heb meegemaakt: luiheid en niet voorbereiden krijg je meteen terug! Als we na het afvaren een lijn hebben binnengehaald en niet netjes hebben opgerold, geheid dat je een spoedsituatie krijgt tijdens het varen, waarin je net die lijn nodig hebt. Of je moet er iedere keer overheen springen bij het heen en weer lopen. Niet handig en zelfs gevaarlijk. Dat leer je snel af.

Tijdens mijn werk in het 'andleven' kreeg ik soms te maken met 'duikgedrag' of politieke spelletjes ('geen tijd gehad' of 'als manager is het lastig deze medewerker te coachen'). Bij zeilen werken smoesjes niet: de golven blijven even hoog en de wind waait even hard. Geen zin om de zeilen gereed te maken in de haven voor vertrek? Dan mag je dat op open zee doen, met veel beweging van de boot, wat drie keer zoveel werk is. Je gevoel voor de dagelijkse realiteit en daarmee open moeten omgaan, wordt vanaf dag één ontwikkeld.

Nieuwe kennis en vaardigheden

De natuur geeft je dagelijks 100% eerlijke feedback op je handelen en je krijgt geen tweede kans. Kom je aanvaren om aan te leggen en ben je te laat om te gooien op een bepaalde meerpaal? Jammer, kans weg. Bij een reparatie op het schip niet zorgvuldig voor je gereedschap zorgen? Het valt makkelijk in het water en het zwemt nooit terug... Ik merk dat midden in de natuur leven erg verfrissend is voor je persoonlijke ontwikkeling, letterlijk en figuurlijk.

In de online-trainingen die ik geef, krijg ik regelmatig de vraag: 'Mis je iets vanuit Nederland?' Mijn antwoord: 'Nee, ik heb er juist nieuwe kennis en vaardigheden bij gekregen!' ●