

## NOBTRA nieuwsbrief april 2021

### Laura van den Ouden op wereldreis!

Een van onze trainers van het jaar - Laura van den Ouden, je kent haar vast wel - heeft besloten om samen met haar vriend Gilles op wereldreis te gaan en wel op een heel bijzondere manier: zeilend met hun catamaran *Horizon*.

Buiten het feit dat Laura ons wil laten meegenieten van haar belevenissen op het water, wil zij graag de lessen die zij hiervan gaat leren met ons delen. Zij gaat dat live doen in een NOBTRA webinar op 11 oktober a.s. van 19.30-21.00 uur. [Meld](#) je nu vast aan!

Laura heeft een [filmpje](#) gemaakt over haar reis en bovendien mocht ik een interview met haar houden:

#### ***'Je gaat vanaf 1 mei een nieuw avontuur beginnen: een wereldreis met jullie catamaran!'***

Ja, dat klopt! Samen met mijn vriend heb ik deze droom al een jaar of 5. We houden van reizen en hebben allebei voor ons werk en privé veel gereisd. We wilden wel een keer samen een langere tijd reizen, de wereld rond. De vraag is, hoe dan? We hadden een kleine motorboot waar we erg van genoten in weekenden, maar al snel wilden we daarvoor een grotere zeilboot kopen voor langere tochten en dan is 1 en 1 twee: na jaren voorbereiden is een catamaran aangeschaft en per 1 mei gaat de wereldreis beginnen!

#### ***'Waarom heb je gekozen voor een wereldreis over water?'***

Mijn vriend is altijd bezig met energieneutraal werken en leven. Van een zeilboot kun je jouw eigen huis op het water maken waarbij je vaart op zon en wind en je kunt je eigen energie opwekken om te leven (koken, douchen, computers). Je kunt ook met een camper op pad gaan, auto/trein, maar dat is toch meer belastend voor het milieu en kostbaar. Ik hou ook wel van de sportiviteit van het zeilen, lekker buiten bezig en de natuur echt beleven. We zagen op YouTube een aantal vloggers die met een catamaran de wereld rondreisden en zo zijn we een aantal jaar geleden onderzoek gaan doen. We hebben gepraat met eigenaren van catamarans wereldwijd, 2x een vakantie gehouden op een catamaran in de Middellandse zee en in juni 2019 zelf een nieuw exemplaar gekocht!

#### ***'En wat heb je sinds die tijd gedaan om je voor te bereiden op de wereldreis?'***

We hebben in juni 2019 een schippersechtbaar ingehuurd om de nieuwgebouwde boot samen met ons in 2 weken van Sable d'Olonne terug te varen naar Stavoren. We hebben veel van hen geleerd, zij hebben dezelfde catamaran en zijn doorgewinterde wereldzeilers; wij waren dus 2 weken leerling op onze eigen boot 😊. Daarna veel zelf oefenen op het IJsselmeer en we zijn in de zomer van 2020 samen 8 weken met de catamaran op vakantie gegaan naar de Oostzee, Denemarken en Duitsland. We hebben de catamaran zakelijk aangeschaft om ook als trainingslocatie te gebruiken: Trainingen op het Water, want met een groep 12 man kun je prima op de boot trainen, daarna zeilen en BBQ 'en. In de afgelopen twee jaar zijn er 24 groepen op de catamaran geweest voor een dag teambuilding, Train de Trainer sessie of een personeelsuitje. Op mijn website kun je hiervan filmpjes en foto's zien: <https://experttrainers.nl/trainingen-op-het-water/>

#### ***'Over werk gesproken, hoe ga je dat nu doen, want we kennen jou als gepassioneerd en hardwerkend collega in ons vak!'***

Ja, ik ga ook zeker nog niet stoppen met trainen, daar heb ik nog te veel enthousiasme voor en nog te veel ideeën. Ik ga wel het tempo van de afgelopen 20 jaar verlagen, zeker na het afgelopen jaar met 3.000 online cursisten. Ik ga daarom 2 aaneengesloten dagen in de maand online trainen vanaf de catamaran in een haven; de wereldreis wil ik namelijk combineren met het voortzetten van mijn Online Academy (<https://experttrainers.nl/online-academy/>). Het online trainen was altijd al het plan voor de wereldreis en met de doorbraak van op afstand werken door Covid-19 is dat wel meer gewoon

geworden. Dit is dus voor mij de mogelijkheid om daarmee ook een Digital Nomad te zijn! We hebben daarom ook geen einddatum voor onze wereldreis bepaald. We starten vanaf 1 mei met reizen door de fjorden van Noorwegen, in 2022 gaan we een aantal jaar naar de Middellandse Zee, daarna het Caribisch gebied en dan kijken we weer waar we dan heen gaan’.

***‘Wauw, echt geweldig, een heel nieuwe stap, over persoonlijke ontwikkeling gesproken!’***

Ja, zo voelt het ook echt! Ik heb altijd veel met mijn hoofd en hart gewerkt in Train de Trainer. En het zeilen geeft mij een nieuwe dimensie: met je handen werken, praktisch en technisch bezig zijn en natuurlijk nieuwe culturen leren kennen. Ik vind het altijd mooi om in het leven nieuwe dingen te leren, vandaar dat de naam van de catamaran ‘Horizon’ is: als je dicht bij je einddoel komt, schuift de grens weer een beetje verder op en is er altijd iets nieuws te leren! Overigens had mijn moeder in onze stamboom ontdekt dat mijn vaders familielijnn *Van den Ouden* vanaf het jaar 1500 bijna alleen uit schippers bestond. Dat was voor mij een bevestiging waarom het water mij altijd zo trekt! En uiteraard vind ik deze stap ook spannend: met zeilen ben je letterlijk afhankelijk van waar de wind je brengt en we zullen genoeg uitdagende situaties meemaken, maar tot nu toe zijn we daar altijd met teamwork goed doorheen gekomen. Dan is de kick en trots ook groot als je dit samen hebt gedaan! Ik ben enorm blij dat ik dit met mijn vriend ga doen en dat we hier samen met plezier naartoe hebben gewerkt de afgelopen jaren’

***‘Zou je de collega-trainers nog een advies willen meegegeven als zij ook een nieuwe droom willen waarmaken?’***

Mijn ervaring is dat mensen vaak overschatten wat ze in 1 jaar kunnen bereiken, maar ze onderschatten wat ze in 5 jaar kunnen bereiken! Als je tegen mij verteld had dat ik boeken zou schrijven, op Amerikaanse congressen zou spreken en zelfs Trainer van het Jaar zou worden, had ik dat nauwelijks geloofd of als doelen durven stellen! Maar als je daar stap voor stap heen werkt en lange adem hebt, kan de werkelijkheid zelfs nog mooier uitpakken dan in je dromen! Het heeft mij erg geholpen om goed te weten wat ik wil en ik heb veel gelezen en gesproken met avontuurlijke ondernemers die hun dromen waarmaken. Daar heb ik veel van geleerd. Vandaar dat ik in samenwerking met NOBTRA op 11 oktober een online webinar over dit onderwerp ga geven: ‘Maak je dromen nu echt waar! #Hoe doe je dat?’ met 10 adviezen op de weg naar het realiseren van jouw droom! Ik zie de collega trainers dan heel graag vanuit de haven waar we liggen, het lijkt me erg leuk iedereen dan weer te ontmoeten!



***‘Maak je dromen nu echt waar! #Hoe doe je dat?’***

Online webinar door Laura van den Ouden – NOBTRA Trainer van het Jaar 2019-2020

Heb je een droom die je graag wilt waarmaken, maar waarbij het nog niet lukt of je niet zeker weet of je dit echt wilt? Onze collega trainer weet precies door welke gevoelens en afwegingen je gaat, want zij heeft hetzelfde ervaren! Zij heeft nu haar droom gerealiseerd om met haar catamaran rond de wereld te gaan zeilen. Graag deelt ze met jou de stappen en lessen die ze geleerd heeft. Laura neemt je in 1,5 uur mee door 10 waardevolle adviezen die jou ook zeker gaan helpen. Kortom, deze 1,5 uur is een waardevolle investering om een stapje dichterbij het realiseren van je droom te komen! Ook leuk om te weten, Laura geeft het webinar live vanaf de catamaran in de haven waar zij dan ligt!

*Wil je Laura volgen op haar wereldreis, kijk dan op [www.catamaranhorizon.com](http://www.catamaranhorizon.com)*